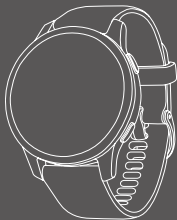


GARMIN.



VENU 2 SERIES

クイックスタートマニュアル

© 2021 Garmin Ltd. or its subsidiaries

Garmin, Garmin ロゴ, ANT+, Venu は、米国またはその他の国における Garmin 社の登録商標です。

Connect IQ, Firstbeat Analytics, Garmin Connect, Garmin Express, Garmin Pay は、Garmin 社の商標です。Garmin 社の許可を得ずに使用することはできません。

BLUETOOTH® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、Garmin 社はこれらのマークをライセンスに基づいて使用しています。Wi-Fi® は、Wi-Fi Alliance の登録商標です。その他の商標およびトレードネームは、それぞれの所有者に帰属します。

本マニュアルの内容ならびに製品の仕様は、予告なく変更される場合があります。

M/N: A03947, A03948



安全および製品に関する警告と注意事項

警告

次に示される警告に従わなかった場合、死亡または重傷を負うおそれがあります。

バッテリーに関する警告

このデバイスには内蔵リチウムイオンバッテリーが使用されています。

次に示す注意事項に従わなかった場合、内蔵リチウムイオンバッテリーの使用寿命が短くなったり、デバイスの破損、発火、化学熱傷、電解液漏洩、けがの原因となるおそれがあります。

- デバイスおよびバッテリーを改造、分解、再製造しないでください。デバイスおよびバッテリーに穴を開けたり、傷つけたりしないでください。
- バッテリーが着脱不可能な製品のバッテリーを取り外さないでください。
- デバイスを火気に近づけるなどの危険にさらす行為はおやめください。

健康に関する警告

- ペースメーカーなどの身体に埋め込み式の医療用電子機器をご使用中の方は、心拍計の使用について必ず事前にかか

りつけの医師にご相談ください。

- Garmin デバイスに内蔵型の光学式心拍計は、緑色に点灯、点滅します。光感受性でんかんや光線過敏症の方は、かかりつけの医師にご相談ください。
- トレーニングを開始または計画する際には、事前にかかりつけの医師にご相談ください。
- Garmin デバイスとアクセサリ、心拍計またはそれらに関連するデータは、レクリエーション用途での使用を意図したものであり、医療目的での

いかなる疾病あるいは病状の診断、観察、治療、治癒、予防のための使用を意図したものではありません。

- 心拍計で計測したデータはあくまで参考値であり、計測したデータに一切の誤りがないことを保証するものではありません。
- Garmin デバイスに内蔵型の光学式心拍計は使用者の正確な推定心拍数を計測しますが、光学式心拍測定技術固有の制限により、使用者の身体的特徴、デバイス装着時のフィット感、アクティビティの種類や強度など

により生じる特定の状況
下で計測データが不正確
となる場合があります。

- Garmin アクティビティ
ラッカー（活動量計）は、
センサーにより使用者の
動きや健康指標をモニ
ターしており、これらデ
バイスによって提供され
るステップ、睡眠、距離、
心拍数やカロリーデータ
を含む統計内容および情
報は、使用者の活動や
動きに近い値であり、完
全に正確な値であることを
保証するものではありません。
-

デバイスに関する警告

- デバイスを熱源にさらし
たり、高温になる場所（直
射日光の当たる無人の
車内など）に放置しな
いでください。車内でデ
バイスをご使用後は、
デバイスを車か持ち出す
か、直射日光の当たらな
いグローブボックスの中
などに保管してください。
- 動作温度範囲外でデバイ
スを操作しないでくださ
い。デバイスの動作温度
範囲は、操作マニュアル
に記載されています。
- デバイスを長期間保管す
る場合、規定の温度範

囲内で保管してください。
保管温度範囲は、操作
マニュアルに記載されて
います。

- 電源 / データ通信ケーブルは、必ずお使いの製品に対応する Garmin 純正アクセサリーをご使用ください。

自転車に関する警告

- デバイスを使用して、緊急連絡先に位置情報を送信できます。これは補助的な機能のため、本機能に依存せず、万が一の事故に備えて他の連絡手段を用意してください。Garmin Connect

Mobile アプリからあなたに代わって救急医療機関等への連絡や救助の要請を行うことはありません。

- 自転車の運転の際には、交通ルールとマナーを守り安全な運転を心がけてください。
- 自転車は定期的にメンテナンスをして、整備された状態にしてください。

ナビゲーションに関する警告

地図データに対応した Garmin デバイスをご使用の場合には、次に示される内容に従って安全にナビゲー

ションを利用してください。

- ナビゲーションを利用する際には、デバイスに表示される情報と実際の状況（道路または水路の標識や状況、現地の通行ルール、交通制限、掲示地図など）を常に照らし合わせ、細心の注意を払ってナビゲーションを行ってください。デバイスに表示される情報と実際の状況が異なる、あるいは疑わしい場合には、むやみにナビゲーションを続行せず、道路標識や掲示物、実際の道路状況に従ってください。

- デバイスはナビゲーション・エイドとしてのみご利用ください。方向、距離、ロケーション、地形等を正確に計測する目的での使用はおやめください。

未舗装路のナビゲーションに関する警告

未舗装道のナビゲーションに対応した Garmin デバイスをご使用の場合には、次に示される内容に従って安全にナビゲーションを利用してください。

- Garmin デバイスが提示する未舗装道のナビゲーションルートは、あくまで

参考情報です。ナビゲーションの利用者は、デバイスに表示される情報と実際の状況を照らし合わせて、ご自身の経験や判断を優先し、進行するルートを選択してください。万一、デバイスが不法なルートや利用者を危険にさらすおそれのあるルートを提示した場合には、絶対に従わないでください。

- 未舗装道のナビゲーションを利用する際には、デバイスに表示される情報と実際の状況（トレイルの標識、行路状況、天候など）を常に照らし合

わせ、細心の注意を払ってナビゲーションを行ってください。デバイスに表示される情報と実際の状況が異なる場合には、むやみにナビゲーションを続行せず、トレイルの標識や掲示物、実際の行路状況に従ってください。

- 未舗装道でのアクティビティは、常に危険が伴うということに留意してください。環境の変化、特に天候の変化には、十分ご注意ください。慣れない行路では特に危険ですので、事前に十分な装備と携行品を準備して臨んでください。

△ 注意

次に示される注意に従わなかった場合、軽度あるいは中程度の傷害を負うおそれがあります。

皮膚の炎症に関する注意

デバイスを長期間装着すると、特に敏感肌やアレルギーをお持ちの方は、皮膚に炎症やかぶれが生じることがあります。

皮膚に炎症やかぶれが生じた場合には、症状が改善するまでデバイスを取り外してください。皮膚の炎症やかぶれを防ぐため、デバイスを常に清潔で乾燥した状態に保ってください。腕に装着数

際は、デバイスを手首に締め付けすぎないようにしてください。詳しくは、Garmin.co.jp/legal/fit-and-care をご参照ください。

注意

次に示される注意事項に従わなかった場合、使用者がけがを負ったり、デバイスが破損またはデバイスの機能に悪影響を及ぼすおそれがあります。

バッテリーに関する注意

デバイスまたはバッテリーを廃棄する際の廃棄方法については、お住まいの各自治体が定める方法に従ってください。

GPS に関する注意

GPS などの全地球航法衛星システム (GNSS) と近い周波数で動作する地上広帯域ネットワークを使用する電子機器等の近くでデバイスを使用した場合、デバイスの衛星測位性能が低下することがあります。

製品環境プログラム

Garmin 製品のリサイクルプログラムおよび WEEE、RoHS、REACH 他コンプライアンスプログラムに関する情報は、以下の URL をご参照ください。

[Garmin.com/aboutGarmin/environment](https://www.garmin.com/aboutGarmin/environment)

ソフトウェア・ライセンス契約

デバイスの使用者は、その使用に際しては、以下のソフトウェア・ライセンス契約の諸条件に同意する必要がありますので、本ライセンス契約をよくお読みください。

Garmin 社 (以下「Garmin」) は使用者に対して、本製品の通常操作について、実行可能なバイナリー形式で本機器に組み込まれたソフトウェア (以下「ソフトウェア」) を使用する限定ライセンスを供与する。ソフトウェアに関する標記、所有権、知的財産権は、引き続き Garmin が有する。

使用者は、以下のことを承

認する：

- ソフトウェアが、Garmin 所有財産であり、アメリカ合衆国の著作権法および国際著作権協定に従って保護されていること。
- ソフトウェアの構造、編成、コードは、Garmin の貴重な企業秘密であること。
- ソースコード形式のソフトウェアも、Garmin の貴重な企業秘密であること。

使用者は、以下のことを行わないことに同意する：

- ソフトウェアその他ソフト

ウェア部品について、理解できる形式へのデコンパイル、リバースエンジニアリング、逆コンパイル、または逆アセンブルなどのソースコード解析作業

使用者は、アメリカ合衆国の輸出管理法に違反して、ソフトウェアをいかなる国にも輸出または再輸出しないことに合意する。

地図データ情報

Garmin 社は地図データの情報源として政府提供データと民間データの両方を扱っています。

すべてのデータ源には、不正確または不完全なデータ

がある程度含まれています。

Venu 2 Series クイックスタートマニュアル

※本マニュアルは簡易版
マニュアルです。

詳細については、下記の操
作マニュアルをダウンロード
して確認してください。

△ 警告

製品をご使用になる前に、
「安全および製品に関する
警告と注意事項」を必ずお
読みください。

トレーニングを開始または計
画する際には、事前にかかり
つけの医師にご相談くださ
い。

はじめに

デバイスをご使用になる前に、次のことを必ずご確認ください。

操作マニュアルのダウンロード

デバイスの操作方法や各種機能、その他の情報について、詳しくは操作マニュアルをご参照ください。操作マニュアルは、下記の URL からダウンロードしてください。

■ 操作マニュアル

https://download.garmin.com/jp/download/manuals/Venu_2series_OM_JA.pdf



チュートリアルビデオ

デバイスの操作方法や各種機能を説明するチュートリアルビデオが次の URL からご覧いただけます。

■ チュートリアルビデオ



標準付属品の確認

製品の外箱に記載の標準付属品が同梱されていることをご確認ください。万が一不

足しているものがある場合は、当社までお問い合わせください。

最新ソフトウェアの確認

デバイスをより快適にご利用いただくために、デバイスのソフトウェアは常に最新の状態にアップデートしてください。

アップデートは、Garmin Express または Garmin Connect Mobile アプリで行うことができます。Garmin Express について、詳しくは Garmin.com/ja-JP/software/express をご参照ください。

Garmin Connect Mobile アプリでソフトウェアの確認と

更新を行うには、デバイスをスマートフォンなどのモバイル端末とペアリングします。(14 ページ)

デバイスの概要



① アクションキー

押す：電源オン（電源オフ時）、アクティビティの開始 / 停止

長押し：コントロールメニューの表示（2 秒間長押し）、援助要請の送信（3 回バイブレーションが発生するまで長押し）（21 ページ）

ⓑ BACK キー

押す：前のページに戻る（アクティビティ中以外）、ラップ取得 / セットやポーズの開始 / ワークアウトの次ステップへ進む（アクティビティ中）

長押し：デバイスの設定メニューの表示、現在の画面のオプションを表示

ⓒ タッチスクリーン

上下にスワイプ：

ウィジェット、機能、メニューのスクロール

タップ：項目を選択

ダブルタップ：

スリープ状態からの復帰

右にスワイプ：

前の画面に戻る、ウォッチフェイスやウィジェットを表示（アクティビティ中）、ウォッチフェイスからショートカット機能を表示

デバイスをセットアップする

デバイスの機能を最大限に活用するには、以下の設定を行ってください。

- スマートフォンとペアリングする (14 ページ)
- Wi-Fi ネットワークに接続する (15 ページ)
- ミュージック (16 ページ)
- Garmin Pay (21 ページ)
- セーフティ・トラッキング機能 (21 ページ)

スマートフォンとペアリングする

デバイスをセットアップするには、Garmin Connect Mobile アプリを利用して、スマートフォンなどのモバイル端末とデバイスをペアリングする必要があります。

- 1 お使いのスマートフォンに対応するアプリストアから、Garmin Connect Mobile アプリをインストールして、起動します。
- 2 **A**を押して、デバイスの電源を入れます。
- 3 次のいずれかの方法で、Garmin Connect アカウントにデバイスを登録します。
 - 初めて Garmin Connect Mobile アプリでペアリングする場合は、サインイン後、アプリに表示される指示に従って操作を完了します。

- 既に他の Garmin デバイスを Garmin Connect Mobile アプリに登録している場合は、アプリのメニュー（☰または⋮）から**[Garmin デバイス]** > **[デバイスの追加]**の順に選択し、アプリに表示される指示に従って操作を完了します。

Wi-Fi ネットワークに接続する

音楽プロバイダから音楽をダウンロードするには、デバイスを Wi-Fi ネットワークに接続する必要があります。Wi-Fi 接続することで、容量

が大きいファイルの転送速度が速くなります。

- 1 Wi-Fi 接続が可能な場所へ移動します。
- 2 Garmin Connect Mobile アプリで、☰または⋮をタップします。
- 3 **[Garmin デバイス]**をタップし、デバイスをタップします。
- 4 **[一般]** > **[Wi-Fi ネットワーク]** > **[ネットワークの追加]**の順にタップします。
- 5 接続可能な Wi-Fi を選択し、ログイン情報を入力します。

ミュージック

注意

音楽プロバイダから提供される音楽の著作権は、レコード会社が所有しています。レコード会社は、音楽やアルバムのライセンスを音楽プロバイダに期限付きで供与しており、音楽ライセンスは定期的に更新される必要があります。ダウンロードしたオフラインの音楽を頻繁に聴く場合は、1週間に1回はデバイスを（Wi-Fiまたは Garmin Connect Mobile アプリ経由で）インターネットに接続する必要があります。

デバイスに PC または音楽プロバイダから音楽をダウン

ロードすると、スマートフォンが近くになくても音楽を聴くことができます。

デバイスにダウンロードした音楽を聴くには、イヤホンと Bluetooth 接続する必要があります。

スマートフォンのミュージックアプリをデバイスでリモート操作することもできます。

Garmin Express を利用して音楽をダウンロードする


- 1 Garmin Express を PC にインストールします。詳しくは、[Garmin.com/ja-JP/software/express](https://www.garmin.com/ja-JP/software/express) をご参照ください。
- 2 付属のチャージングケーブルで PC とデバイスを接続します。
- 3 PC で Garmin Express を起動します。デバイスを選択し、**[音楽]**を選択します。

- 4 画面の表示に従って、音楽データをデバイスにダウンロードします。

音楽プロバイダに接続する

音楽プロバイダからデバイスに音楽やオーディオファイルをダウンロードする前に、デバイスから音楽プロバイダに接続する必要があります。

デバイスで利用可能な音楽プロバイダは、プリインストールされているものに加え、Connect IQ から追加することができます。

- 1 コントロールメニューで  を選択します。
- 2 **IQ** を選択します。

- 3 接続するプロバイダ名を選択して、画面に表示される指示に従って操作します。

イヤホンと Bluetooth 接続する

デバイスにダウンロードした音楽を聴くには、イヤホンとデバイスを Bluetooth 接続する必要があります。

- 1 デバイスとイヤホンを 2m 以内に近づけます。
- 2 イヤホンをペアリングモードにします。
- 3 **B** を長押しします。

- 4 **B** > [ミュージック] > [イヤホン] > [新規追加] の順にタップします。
- 5 イヤホンを選択し、ペアリングを完了します。

音楽を聴く

- 1 ミュージックコントロールを表示します。
- 2 デバイスとイヤホンを Bluetooth 接続します。
- 3 **B** を長押しします。
- 4 [音楽プロバイダ] をタップし、次のオプションをタップします。
 - [マイミュージック]
PC からデバイスにダウンロードした音楽を

再生します。

- **[スマートフォン]**
スマートフォンの音楽を再生します。
- **[(プロバイダの名前)]**
音楽プロバイダからデバイスにダウンロードするプレイリストを選択します。

- 5 ... をタップして、操作ページを表示します。

コントロールメニューを使う

コントロールメニューには、デバイスロック、電源オフなどのカスタマイズ可能なショートカットが登録されています。

- 1 **Ⓐ** を2秒間長押しします。



長押しする前の画面は、どの画面でも構いません。

- 2 操作するオプションを選択します。

アプリとアクティビティ

デバイスには様々なアプリとアクティビティがプリインストールされています。

■ アプリ

保存されたポイントへのナビゲーションなど、インタラクティブ機能のアプリが登録されています。

■ アクティビティ

デバイスには、ラン、バイク、筋トレ、ゴルフなどのアクティビティがあらかじめ登録されています。アクティビティを開始すると、各種センサーから得たデータを表示し、記録します。デバイスに保存したこれらのデータは、Garmin Connect や Garmin Connect Mobile で共有できます。

アクティビティを開始する

- 1 (A) を押します。
- 2 アクティビティを選択します。
- 3 GPS の受信が必要なアクティビティの場合、周囲の開けた屋外に出て、GPS を受信します。
- 4 (A) を押して、アクティビティのタイマーを開始します。
アクティビティタイマーを実行中の場合のみ、アクティビティデータが記録されます。

アクティビティを終了する

- 1 (A)を押します。
- 2 次のオプションを選択します。
 - データを保存する場合は、✓をタップします。
 - データを保存せずにアクティビティを終了する場合は、🗑️をタップします。

Garmin Pay

Garmin Pay に対応しています。Garmin Pay のご使用方法について、詳しくは操作マニュアルをご参照ください。

セーフティ・トラッキング機能

⚠️ 注意

事故検出機能と援助要請機能は補助的な機能のため、本機能に依存せず、万が一の事故に備えて他の連絡手段を用意してください。Garmin Connect Mobile アプリがユーザーに代わって救急医療機関等への連絡や救助の要請を行うことはありません。

セーフティ・トラッキング機能を利用するには、Garmin Connect Mobile アプリでセットアップする必要があります。

注意

セーフティ・トラッキング機能を利用するには、Bluetooth機能を使って Garmin Connect Mobile アプリに接続する必要があります。緊急連絡先の情報は、あらかじめ Garmin Connect アカウントに登録してください。

援助要請：

緊急連絡先にあなたの名前と GPS の位置情報、LiveTrack のリンクを自動テキストメッセージで送信します。

事故検出：

ラン、バイク、ウォークの屋外アクティビティを

実行中にデバイスが事故を検出したとき、緊急連絡先に GPS の位置情報と LiveTrack のリンクを自動テキストメッセージで送信します。

LiveTrack：

友人や家族にリアルタイムで実行中のアクティビティを共有できます。メールまたは SNS で Garmin Connect の LiveTrack リンクを送信し、閲覧者を招待します。

Connect IQ のコンテンツ

Connect IQ ストアで Garmin またはその他の開発者が提供するウォッチフェ

イスやデータ項目、ウィジェット、アプリケーションをデバイスに追加することができます。詳しくは操作マニュアルをご参照ください。

デバイス情報

デバイスを装着する

手の甲側、尺骨の突起にかからない位置に装着します。運動中に本体がずれないようにぴったりと、きつすぎない程度にバンドを調整します。



- 本体裏面に光学式心拍計が搭載されています。
- 光学式心拍計について詳しくは操作マニュアルをご参照ください。

有機 EL ディスプレイについて

初期設定では、バッテリー稼働時間が最大になるように設定されています。

有機 EL ディスプレイでは、画面の焼き付きが発生する場合があります。ディスプレイの使用寿命を長くもたせるためには、バックライトレベルが高いときに静止画を長時間表示させたままにすることは避けてください。また、画面の焼き付きを防ぐため

に、設定したタイムアウト時間が経過すると画面表示が自動でオフになります。腕を上げる動作（ジェスチャー）をしたり、タッチスクリーンをダブルタップしたり、キーを押すとデバイスがスリープ状態から復帰します。

バンドを交換する



デバイスを充電する

⚠ 警告

本製品は、リチウムイオンバッテリーを内蔵しています。リ

チウムイオンバッテリーのお取り扱いに関する注意やその他の情報について、「安全および製品に関する警告と注意事項」を必ずお読みください。

注意

本体や充電ケーブルの端子やその周辺に汚れや水分が付着したまま充電やPCへの接続を行うと、本体および充電ケーブルの端子の金属のさび、腐食の原因となります。本体や充電ケーブルのクリーニング方法について、詳しくは操作マニュアルをご参照ください。

- 1 チャージングケーブルの端子をデバイスの充電端子に接続します。



- 2 チャージングケーブルの USB 端子を PC などの USB 接続口に差し込みます。
- 3 充電します。

仕様

動作温度範囲：-20 ～ 50°C

充電温度範囲：0 ～ 45°C

注：詳細については、当社ウェブサイト (Garmin.co.jp) の製品ページをご参照ください。

製品の修理をご依頼の前に

製品の修理・点検をご依頼の前に、オンラインサポートセンターのサポート情報をご確認ください。製品名またはシリアルナンバーを入力して関連するヘルプを検索できます。

■ オンラインサポートセンター

[support.garmin.com/
ja-JP/](https://support.garmin.com/ja-JP/)



製品の不具合は、ソフトウェアのバージョンアップやマス

ターリセット（初期化）の実施により解消することがあります。

以下の URL のご案内をご確認ください。

■ ソフトウェアアップデート

[Garmin.co.jp/
download/](https://Garmin.co.jp/download/)



■ マスターリセット (初期化)

Garmin.co.jp/support_reset/



その他、製品に関してお困りの際は、カスタマーサポートセンターにお問い合わせください。

■ カスタマーサポート

0570-049530 (ナビダイヤル)

受付時間 10:00 ~ 17:00

(土日祝日・年末年始等

の休業日を除く)

製品の保証と修理について

当社では、保証規定の内容に基づき、製品の無償修理を承ります。

保証規定

保証規定については、以下の URL をご参照ください。

Garmin.com/ja-JP/legal/consumer-limited-warranty/



製品の修理

製品の修理・点検をご依頼の際は、お買い上げの販売店または当社オンライン修理・点検依頼窓口へお申し込みください。

■ オンライン修理・点検 依頼窓口

Garmin.co.jp/support_repair/



ガーミンジャパン株式会社

〒354-0036

埼玉県富士見市ふじみ野東
1丁目7番地6

ガーミンジャパン製品保証書

保証期間	お買い上げ日より1年間(本体)
お買い上げ日	年 月 日
販売店	店名・住所印
お買い上げ日ならびに販売店名、販売店印の記入または捺印がない場合は、納品書やレシートなどのご購入の証明となる書類を添えてください。	

